

Curso de piragua

Información:

Los cursos de piragüismo para adultos van dirigidos a mayores de 18 años, aunque ofrecemos la oportunidad de que, aquellos que quieran, asistan al curso con sus hijos. Para que se ponga en marcha un curso de piragüismo es necesario que estén inscritos al menos 6 alumnos.

El horario es:

HORARIO	ACTIVIDAD
10:00 – 10:30	Preparación de los equipos y calentamiento
10:30 - 12:30	Navegación por la zona
12:30 - 13:00	Guardamos material y estiramos

Los cursos se impartirán los sábados por la mañana durante todo el año.

Las tarifas:

	Mensual
Adultos socios	60€
Adultos no socios	80€
Niños	50€

Para cualquier duda ponerse en contacto con Marcos Vieito 625880012, 971640085 o vela@cnestanyol.es